



ICH BIN EINFACH **WUNDERBAR!**

Ein Abend zu Selbstliebe und Selbstwertstärkung

Im Alltag wird von uns immer mehr Leistung, Wissen, Schnelligkeit und Anpassung gefordert. Wir sind die meiste Zeit im Kopf und selten in unserer Mitte. Anerkennung erfahren wir sehr wenig, sich selbst und den eigenen Körper zu lieben fällt oft schwer.

In diesem Seminar kannst Du mit Hilfe einfacher spielerischer Übungen Deine Einzigartigkeit, Schönheit und Stärke wieder sehen und erleben. Du kommst ins Fühlen und ganz bei Dir an. Es wird das Unbewusste und das innere Kind angesprochen – und damit die Kreativität, Leichtigkeit und Freude in Dir aktiviert. Wir feiern gemeinsam, wie großartig jede/r Einzelne ist und lieben uns wieder so wie wir sind. Auf der emotionalen Ebene und übers Erleben kann Entwicklung und Heilung geschehen und Selbstliebe im Alltag besser gelebt werden.

**Lass Dich überraschen und gönn Dir diesen genussvollen,
stärkenden und innerlich nährenden Abend für
Körper, Geist und Seele!**

Inhalt:

Selbstzweifel loslassen
König/in meines Lebens
Selbstliebe, Selbstannahme
Heilsames für den Körper
Nur so wie ich bin



Isabella Kirchmeier (Trainerin, Kinesiologin)

Termin und Raum werden noch bekannt gegeben

Beitrag: € 30,-

Anmeldung unter:

kinesiologiesbg@gmail.com oder Tel. 0660/3136088